

COMUNICARE CON EFFICACIA: ASCOLTO, FIDUCIA E CONNESSIONE AUTENTICA

La comunicazione efficace è alla base di ogni relazione, sia personale che professionale. Comprendere come ascoltare attivamente, esprimersi con chiarezza e instaurare relazioni basate sulla fiducia e l'assenza di giudizio è essenziale per migliorare la propria vita e quella degli altri.

Obiettivi e Programma del Corso:

Il corso mira a sviluppare abilità comunicative per migliorare le relazioni, potenziare l'ascolto attivo, costruire fiducia e superare il giudizio. Imparerai i principi della comunicazione efficace, a usare la comunicazione verbale e non verbale, e a praticare l'ascolto empatico. Esplorerai tecniche per creare un ambiente di fiducia reciproca, comunicando senza pregiudizi, promuovendo empatia e rispetto in ogni relazione.

A chi è rivolto il corso?

Il corso è pensato per professionisti, coach, formatori, leader e chiunque desideri creare relazioni più efficaci.

Metodologia del Corso:

L'approccio pratico ed esperienziale include esercizi, discussioni di gruppo e role-playing. Ogni attività è progettata per applicare immediatamente ciò che impari, con feedback personalizzati per migliorare le tue competenze.

Durata del corso:

Il corso può essere strutturato in base alle tue esigenze, con durata intensiva, settimanale o mensile.

Conclusione:

Investire nella comunicazione significa migliorare le proprie relazioni e la propria vita.

Per maggiori informazioni e iscrizioni, visita www.logistictrainingacademy.it o chiama il numero 0586 828957



Presso LTA Cooking School, crediamo che ogni persona possa scoprire e sviluppare il proprio talento in cucina, indipendentemente dal livello di esperienza.

Offriamo una vasta gamma di corsi, progettati per soddisfare le esigenze di tutti, dai principianti agli esperti, con l'obiettivo di rendere ogni lezione un'opportunità di crescita, divertimento e, soprattutto, di apprendimento pratico.

Corsi Base

Se sei alle prime armi i nostri corsi base sono perfetti per te. Imparerai le tecniche fondamentali, come tagliare correttamente, cuocere, preparare piatti veloci e sani e, soprattutto, acquisire fiducia in cucina.

Corsi Avanzati

Se hai già una certa esperienza in cucina e desideri affinare le tue abilità, i nostri corsi avanzati sono pensati per te. Approfondirai tecniche professionali, esplorerai la cucina gourmet, e scoprirai i segreti per realizzare piatti complessi e creativi.

Masterclass Tematiche

Pensate per chi vuole esplorare aspetti specifici della cucina. Dalla pasticceria alle cucine regionali italiane, ti permetteranno di acquisire competenze specifiche.

Corsi per Bambini

I corsi per bambini sono pensati per insegnare ai più giovani a preparare piatti semplici e divertenti, stimolando la loro creatività e l'interesse per il cibo sano.

Eventi Privati e Team Building

Se stai cercando un'esperienza speciale per un evento privato, una festa o un'attività di team building, la nostra scuola offre attività esperienziali personalizzate. Le nostre attività sono ideali per rafforzare i legami tra colleghi, imparando insieme a cucinare piatti prelibati in un'atmosfera divertente e rilassata.



Per maggiori informazioni e iscrizioni, visita www.ltacookingschool.it