

## **“Formazione per addetti al primo soccorso”**

operanti nelle aziende di gruppo A

ai sensi del D.lgs. 81/2008 e s.m.i. art.36 e 37 e del D.M. 388/2003

durata di n. 16 ore

### **MODULO A (totale 6 ore)**

#### **Allertare il sistema di soccorso**

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### **Riconoscere un'emergenza sanitaria**

- 1) Scena dell'infortunio: a) raccolta delle informazioni b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro) b) stato di coscienza c) ipotermia ed ipertermia
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- 4) Tecniche di auto-protezione del personale addetto al soccorso

#### **Attuare gli interventi di primo soccorso**

- 1) Sostenimento delle funzioni vitali: a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree b) respirazione artificiale c) massaggio cardiaco esterno
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: a) lipotimia, sincope, shock b) edema polmonare acuto c) crisi asmatica d) dolore acuto stenocardico e) reazioni allergiche f) crisi convulsive g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

#### **Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta**

### **MODULO B (totale 4 ore)**

#### **Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro**

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro 2) Lussazioni, fratture e complicanze 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale 4) Traumi e lesioni toracico - addominali

#### **Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**

- 1) Lesioni da freddo e da calore 2) Lesioni da corrente elettrica 3) Lesioni da agenti chimici 4) Intossicazioni 5) Ferite lacerate contuse 6) Emorragie esterne

### **MODULO C (totale 6 ore)**

#### **Acquisire capacità di intervento pratico**

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta

- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologico